《五十二病方》禁咒内容研究*

★ 李丛 (北京中医药大学2005级博士研究生 北京100029;江西中医学院 南昌330006)

摘要:《五十二病方》是马王堆三号汉墓出土医书中内容最丰富的一种,是我国现存最古老的一部医学方书。在《五十二病方》中,涉及禁咒术治病的共38方,分载于14种疾病中,这些疾病有的是急重症、难症及方药疗效不佳的病症,有的是病情虽不急重但迁延不愈的病症,还有的是病情较重且有精神神志症状的病症。书中的咒语也可分为祝愿辞、陈述辞及诅咒辞等。《五十二病方》中的禁咒治病内容体现了我国医学与巫术从结合到分离的重要过程。

关键词:五十二病方;禁咒术;中国医学史
中图分类号:R 2-09　　**文献标识码**:A

Study of Witchcraft Content in *Prescriptions for* 52 *Kinds of Diseases*

Li Cong
Jiangxi University of Traditional Chinese Medicine, *Nanchang* 330006

Abstract: *Prescriptions for* 52 *kinds of Diseases* is one of the silk books which were excavated from The Third Grave Of King Ma in ChangSha. It is the most abundant elements and It is the oldest prescriptions ever found in China. In *Prescriptions for* 52 *kinds of Diseases*, the Witchcraft involved in the treatment, a total of 38, contained in 14 kinds of diseases, some of these diseases and conditions are acute, severe and difficult to cure, although some of the diseases and conditions are non-urgent, but the course is long and difficult to cure, some of diseases are acule and appear mental symptom. The incantations in this book also can be divided into wishes speech, statements speech and the curse speech. Prescriptions for 52 kinds of Diseases embodiments the importana process of history of TCM.

Key words: *Prescriptions for* 52 *kinds of Diseases*; Witchcraft; History of TCM

《五十二病方》是马王堆三号汉墓出土医书中内容最丰富的一种,全书约15000余字,涉及病名100多个,治疗方剂280余首,药物240多种,是我国现存最古老的一部医学方书,反映了2300年前楚越地区的医学概貌。书中采用的治疗方法很广,有物理疗法,手术疗法,外敷、内服方法及禁咒等。其中禁咒的内容分载于14种疾病中,有些疾病如積多达11个禁咒方,可见禁咒采用之广。也说明禁咒作为治病方法的一种,在上古医学中占有不可忽视的地位。下面将其其相关条文具体分析如下:

1 《五十二病方》中的禁咒条文阐释

由于《五十二病方》为出土帛书,年代久远,所存原文字迹不全。加之文义古奥,因此,对于书中涉及禁咒术的且体条文数目,近年来发表的相关研究成果均有争议。尚志钧统计29方[1],刘志龙统计32方[2],张丽君统计30方[3],焦振廉统计36方[4],严建民统计34方[5]。引起争议的原因在于不同学者对相关条文的不同理解,以及判断依据的不同。有的只统计含有咒语的条文,有的将配合有药物治疗的除外,有的没有考虑禁法和符的内容。笔者通过对《五十二病方》原文的逐条分析,认为涉及禁咒术的病方一共38方,包括与药物配合使用的以及单用禁法的等等。当然,有些条文缺字太多,随着今后研究的不断深入,或许会发现更多的条文涉及禁咒内容。

原文1:伤者血出,祝曰:“男子竭,女子截(zai)。”五画地□之。

本方是在祝词念完后,在地上画五条痕,取画出的浮土傅于伤口上。可起止血作用。另外,画地为禁咒术中禁术的常用动作。

原文2:婴儿瘛:婴儿瘛者,目繲䀡然,胁痛,息嘤嘤然,矢不化而青。取屋荣蔡,薪燔之而烧匕焉。

* 基金项目:南京中医药大学中医药文献研究所全国公开徵召项目(No.28)

为湮汲三浑,盛以杯。因唾匕,祝之曰:"喷者喷,上如慧星,下如脂(衃)血,取若门左,斩若门右,为若不已,磔薄(膊)若市。"因以匕周揟婴儿瘛所,(取血)而洒之杯水中,候之,有血如蝇羽者,而弃之于垣。更取水,复唾匕浆以,如前。毋徵,数复之,徵尽而止,令。

本方是对患者进行局部匕刺放血的疗法,在放血过程中配合念咒语。在用刀匕放血时,还要求将刀匕在火焰上烧灼,起到了消毒作用。并要求在局部反复、多次进行匕刺,与现代某些针刀类似。婴儿,马继兴先生认为属于小儿惊风病的一种[1]。

原文3:巢者,侯(候)天甸(电)而两手相靡(摩),向甸(电)祝之曰:"东方之王,西方□□□□主冥冥人星"。二七而已。

本方是对慢性溃疡的治疗:在有雷电大雨时,用两手接雨水擦拭伤口十四次,并面向雷电念诵咒语。

原文4:唾之,贵(喷):"兄父产大山,而居山谷下,□□□不而□□□□而凤鸟□□□□□□□:寻寻喙且贯而心。"

原文5:"父居蜀,母为凤鸟蓐,毋敢上下寻,凤贯而心"。

上两方都是用咒语治疗毒蝎咬伤。

原文6:吹,"嗟年,蓌杀人今兹",有(又)复之。

本方中指呼气。是禁咒动作之一。

原文7:喷吹:"伏食,父居北在,母居南止,同产三夫;为人不德。已不已,青傅之。"

上二方都是用咒语治疗虫蛇咬伤。青为空青,是铜矿石的一种,可治蛇毒。

原文8:湮汲一杯入奚蠡中,左承之;北(向),乡(向)人禹步三,问其名,即曰:"某某年□今□",饮半杯曰:"病□□已,徐去徐已"。即覆奚蠡,去之。

本方用咒语配合禹步治疗虫蛇咬伤,禹步是巫术的一种步法,传为夏禹所创,故称禹步,后为道士用于祷神仪礼当中。多用之以聚气、驱邪。

原文9:令疣者者抱禾,令人呼曰:"若胡为是?"应曰:"吾疣。"置去禾勿顾。

原文10:以月晦日之丘井有水者,以敝帚扫疣二七,祝日:"今日月晦,骚(扫)疣北。"入帚井中。

原文11:以月晦日下晡时,以块大如鸡卵者,男子七,女子二七,先以块置室后,令南北列,以晦往之块所,禹步三,道南方始、取块言曰:"今日月晦,靡(磨)疣北块,一靡(磨)尽,已靡(磨),置块其处,去勿顾。靡(磨)大者。

原文12:以月晦日之内后,曰:"今日晦,弱(搦)又(疣)内北。"磨疣内壁二七。

原文13:以朔日,葵茎磨又(疣)二七,言曰:"今日朔,磨又(庞)以葵戟",有(又)以杀本若道旁前根二七,投泽若渊下。除日已望。

原文14:祝尤(疣),以月晦日之室北磨疣,男子七,女子二七,曰:"今日月晦,磨有(疣)室北",不出一月,有(疣)已。

上几方都是采用禁咒之法配合磨法治疗疣。

原文15:□□三湮汲,取杯水喷鼓三曰:"上有□□□□□□□□□□□锐某□□□□□饮之而复(覆)其杯。"

本方为用禁咒治疗小便不利,似乎还配合某种药物。

原文16:以已巳晨,寝东乡(向)弱(溺)之,不已,复之。

本方为择日行禁咒术治疗小便不利。

原文17:穨瘢,操柏杵,禹步三曰:"贲者一襄胡,贲者二襄胡,贲者三襄胡。柏杵臼穿,一母一父,毋独有三。贲者肿,若以柏杵七,令某穨毋一。必令同族抱穨□者,直(置)东乡(向)窗道外,改椎之。

本方说明患穨疝的治疗方法,可用禁咒术,施术者拿着柏树做的杆,作禹步三步态,口中将咒词念完,在念咒词以前必须将患者抱到向东的窗道之外放下,再进行禁咒,以便逐鬼。

原文18:令斩足者清明东乡(向),以筩趆之二七。

原文19:,以月十六日始毁,禹步三,曰:"月与日相当,日与月相当。"各三,"父乖母强,等与人产子,独产穨尤,乖已,操段(锻)石击而母。"即以铁椎改段之二七,以日出为之,令穨瘢者东乡(向)。

本方对行走不便者,于每月的十六日,当月由圆至缺的那一天进行治疗。行禹步后念咒语。然后用铁椎轻椎损部十四下。叫病人面向东方。

原文20:以辛巳日古(辜)曰:"贲辛巳日"。三;曰:"天神下干疾,神女倚序听神吾(语),某狐叉非其处所,已:不已,斧斩若"。即操布改之二七。

本方用布结合咒语逐狐仙。

原文21:以日出时,令穨者屋下东乡(向),令人操筑西乡(向),祝曰:"今日晨,某穨尤,今日已。某穨已□,而父与母皆尽柏筑之颠,父而冲于胡不已之有"?以筑冲穨二七。已备,即曰:"某起"。穨已。

原文22:以辛卯日,立堂下东乡(向),乡(向)日,令人挟提穨者曰:"今日辛卯,更名曰禹。"

原文23:令穨者北首卧北乡(向)庑中,禹步三,步呼曰;"吁,狐麃"。三;若智(知)某病狐□。

原文24:以秆为弓,以甗衣为弦,以葛为矢,以翅羽翎,旦而射,暮而□小。

原文25:穿小瓠壶,令其空尽容穨者肾与腸,即令穨者烦夸,东乡(向)坐于东陈垣下,即纳肾腸,于壶空中,而以采为四寸杙二七,即以采木椎窡,一并

窦再磨之，已窦，辄椄杙垣下，以尽二七杙而已，为之恒以入月旬六日至晦尽，日一为，复再为之，为之恒口星出时，为之，须籍已而止。

本方是含物理意义，如磨等，但文中采用了许多禁咒方法，如木条要求十四条，病人东向，治疗从月始毁日起并在星夜进行等；这些都是当时禁忌文化现象的反映。

原文26：籍，以奎蠡盖其坚（肾），即取桃支（枝）东乡（向）者，以为弧，取□母□□□□□□□□□□□上，晦，壹射以三矢，□□饮乐（药），其药曰：阴干黄牛胆，干即稍□□□□□□□□□□，饮之。

本方和上方一样在药物治疗的同时采用了禁咒术用以配合。

原文27：冶菌桂尺，独活一升，并冶，而盛竹甬中，盈甬□□□□□□□□□□□□□□□□□□即幂以布，而傅之隋下，为二处。即道其□□□□□□□□□□□□□□□□□之。炊者必顺其身，须其身安定，□□□□□□□□□□□□□□□□□籍已，敬以豚塞，以为不仁，以白□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□县（悬）茅比所，且塞寿（祷）以为□。

本方中炊即为吹，是禁咒动作的一种。

原文28：热者，古（辜）曰："肸诎肸诎，从灶出毋延，黄神且与言"。即三唾之。

本方是用咒语治疗烧伤或者烫伤。念完咒语后，再吐三口唾沫。

原文29：去故般（瘢），善削瓜壮者，而其瓣材其瓜，其大如两指，以靡（磨）般（瘢），令瘢赤之，以赤之，傅之；乾，有（又）傅之，三而已。必善齐（斋）戒，毋□而已。

本方在治疗陈旧瘢痕时强调一定要斋戒，即配合使用禁法。

原文30：痈，取□□羽□二□二，禹步三，□□一杯。

原文31：身有痈者，自皋取大山陵："某幸病痈，我直（值）百疾之□，我以明月炻若，寒□□□□以柞榆，柽若以虎蚤，抉取若刀，而割若苇，而刖若肉，尔若不去，苦。"（唾）□□□□□朝日未出，东乡（向）唾之。

原文32：漆：唾曰："歕泰（漆）"，三，即曰：天（帝）下若，以漆弓矢，今若为下民疕，涂若以豕矢"。以履下靡（磨）抵之。

本方即患了漆疮可在念完咒语后用鞋底慢慢磨擦。

原文33：祝曰："帝右（有）五兵，尔亡。不亡。泻刀为装"。即唾之；男子七，女子二七。

原文34：歕，漆王；若不能泰（漆）甲兵，令某伤，鸡矢鼠襄（壤）涂漆王。"

本方全为禁咒词，在念咒语前，先准备好鸡矢老鼠打洞的土搅匀和为浆，然后边念禁咒词，边涂药物。

原文35：其祝曰："浸熇浸熇虫，黄神在灶中，□□远，黄种兴□。"

原文36：禹步三，取桃东枳（枝），中别为□□□之倡而笄门户上各一。

原文37：祝曰："濆者魃父魃母。毋匿□□□北□巫妇，求若固得，刖若四体，编若十指，投若□水，人殴（也）而比鬼。"每行□，以采蠡为车，以敝箕为舆，乘人黑猪，行人室家，□□□□□□□□□□若□□彻胠，魃父魃母□□□所。

原文38：病蛊而病者：燔北乡（向）并符，而蒸羊尼以下汤敦（淳）符灰，即□□病者，沐浴为蛊者。

本方中对蛊病的患者采用了吞符灰的治疗方法，当属禁咒治病术一类。将本方与前方中涉及桃枝的条文对比分析可知，此处的符当为桃符。

2 《五十二病方》禁咒内容分析

《五十二病方》反映了2300年前楚越地区的临床治疗医学概貌。书中采用治疗方法很广，有物理疗法，手术疗法，外敷、内服方法及禁咒等。有学者考《五十二病方》中禁咒例数，尚氏统计29方[1]，刘志龙统计32方[2]，张丽君统计30方[3]，焦振廉统计36方[4]，严氏统计34方[5]，笔者通过对《五十二病方》的逐条分析，认为涉及禁咒术的病方一共38方，包括与药物配合使用的以及单用禁法的等等。

2.1 所治病证分析

《五十二病方》禁咒疗法所涉及病证共十四种，分别为诸伤、婴儿瘛、巢、瘃、蚖疣、瘴、蚖、阑、痈、漆身疕、蛊、魃。这些病症分属于现代的外伤出血、小儿惊风、慢性溃疡、虫蛇咬伤、疣、癃闭、疝、烧伤、痈、漆中毒、全身溃疡、蛊病及小儿神志异常等疾病。这些病症中有些是急重症、疑难症，如外伤大出血、严重漆过敏、严重烧伤等，有些是迁延不愈的病症，如溃疡等，还有些是伴有神志异常的病症，因为此类病症更容易使古人认为是鬼神作祟。治病的方式、使用的工具十分简便。在念诵咒语时，配合用呼吸、吐唾沫、画地、行禹步等形式，工具与药物有屋荣蔌（屋脊草）、奚蠡（大腹瓜瓢）、钱匕和湮汲（地浆）、禾、土块、葵茎、获、鸡矢、鼠壤、桃枝等随手可取之物[6]。

2.2 所用咒语分析

其咒语大致可分为三类，一是祝愿辞，共有3条。这是巫祝代病人祝告神灵并乞求神灵祛邪消灾，希望疾病立即停止或痊愈的祝辞。如原文1、原文3、原文7。这类祝辞语气缓和，主要表达一种良好的愿望。二是陈述祛邪方法的祝辞，共14条。如

原文8、原文9、原文10、原文11、原文12、原文28、原文36。这些都是采用象征性手法,用禾、土块、扫帚、葵茎等将病根带走。这类祝辞多为介绍驱除病魔的方法与所采用的器具,语气较祝愿辞强硬一些。三是诅咒、威慑辞,共12条。如:原文34、原文2、原文20、原文33、原文37、原文5、原文6、原文21。这些祝辞表现出对病魔深恶痛绝的愤怒之情,采用极为激烈、峻切的语言,对病魔进行咒骂与镇服。在对病魔切齿痛恨的咒骂后,还要揭其老底,挖其老根,捣毁病魔的祖宗巢穴,表现出对疾病无比痛恨的强裂感情。同时又表现出一种战胜疾病的自信心[4]。

在禁忌、符箓、咒语三种禁咒治病术中,《五十二病方》中运用最多的是咒语,禁及符只是少数条文有涉及。而且,《五十二病方》中的符与后世道教法术中惯常使用的符不同,当为桃符。东汉应劭的《风俗通义》记载:"《黄帝书》称上古之时,兄弟二人,曰荼,曰郁,住度朔山上桃树下,简百鬼,鬼妄人,援以苇索,执以食虎。于是,县官以腊除夕,饰桃人垂苇索虎画于门,效前事也。"[7]因为桃木有压邪驱鬼的作用,古人在辞旧迎新之际,在桃木板上分别画上二神的图像,悬挂于门首,意在祈福灭祸。后来演变为书写吉祥语,进而发展成为对偶的诗句。这就是对联的前身。原文38中即将北面悬挂的桃符取下烧灰服用以治蛊。

另外,咒语表达的方式主要有以下九种:曰(直接说出祝辞)、祝曰;、喷曰(结合喷气或喷水)、唾之曰(结合吐唾)、吙(呼气)、喷吙、:喷鼓三曰、呼;(呼号)、古曰等等。祝辞有些单独使用,而大部分都配有动作,如:禹步、画地、吐唾沫、鼓、改、置、弃、覆、磨、溺、扫等等。这些动作中有的是特定的禁咒术动作。

2.3 所用动作分析

2.3.1 禹步 文中有6处提及禹步。禹步是古代行巫术时常用的一种步法。《法言·重黎》:"昔拟氏治水,而巫步多禹。"李轨注:"禹治水土,涉山川,病足,故行跛也。……而俗巫多效禹步。"东晋葛洪认为:"凡作天下百术,皆宜知禹步。"禹步的具体作法是"前举左,右过左,左就右;次举右,左过右,右就左;次举左,右过左,左就右。"(葛洪《抱朴子·仙药》)有人认为禹步三步走下来,共七点,正好组成一个北斗七星座,所以禹步又称"步罡踏斗"。从北斗七星座取得的神力,一般妖魅是难以招架的[9]。故认为以此步态可遣神召灵,获七星之神气,驱邪迎真。从原文22来看,不仅禹步有神力,禹之名也有镇摄鬼神的作用。

2.3.2 画地 画地为防,置身其中,用以禁避鬼怪、虎狼、盗贼的伤害。见原文1。画地在古代禁咒术中常用。如《抱朴子·登涉》有暮宿山中避虎狼之禁方:"以左手持刀,闭气,画地作方,祝曰:恒山之阴,太山之阳,盗贼不起,虎狼不行,城郭不完,闭以金关。因以刀横旬日中白虎上,亦无所畏也。"马王堆出土的另一医书《养生方》中以《走》为题的9个方子中有两个提到"画地"之法:"一曰:行宿,自謼(呼):大山之阳,天□□□,□□先口,城郭不完,闭以金关。即禹步三,曰以产荆长二寸周昼(画)中;一曰:东乡(向)謼(呼):敢告东君明星,□来敢到画所者,席彼裂瓦,何人?有(又)即周中[10]"。

2.3.3 吐唾沫 古人认为唾沫具有"杀伤力",如《灵枢·官能》:"疾毒言语轻人者,可使唾痈咒病。"《论衡·言毒》:"太阳之地,人民促急,促急之人,口舌为毒,帮楚越之人,促急捷疾,与人谈言,口唾射人,则人脉胎肿而为创,南郡极热之地,其人祝树树枯,唾鸟鸟坠。"可见,禁咒疗法中使用的"唾"极有可能是将唾沫视为口舌之毒的载体,认为唾沫中带有巫力,带有施术者的意图与力量。

另外还有喷,喷与唾其本质都是要向受术对象传递某种作用力,差别在于唾是液体,喷是气体。

《五十二病方》所载的药物达247种,药物的用法有内服法、外敷法、药薰法、药浴法、灸法、熨法等。除药物治疗外,还记载有外科手术的操作。如"化痔"一病方中描述了巧妙的直肠割治法。并且已经初步体现了辨证施治的原则,这是非常可贵的。但书中的禁咒治病内容也占了一定的篇幅,说明尚未完全摆脱巫术文化的影响,这正体现了中国医学从巫医结合到医学独立的过程。

参考文献

[1]马继兴.马王堆古医书考释[M].长沙:湖南科学技术出版社,1992.

[2]尚志钧.《五十二病方》与《肘后方》勘比分析[J].中医药临床杂志,1989,(2):45-47.

[3]刘志龙,宋含平.试论禁咒与鬼神信仰[J].湖南中医学院学报,1992,(4):7-9.

[4]张丽君.《五十方病方》禁咒之研究[J].中华医史杂志,1997(3):145

[5]焦振廉,王怡.《五十二病方》巫祝术之时代环境与文化渊源[C].中华全国首届马王维医书学术讨论会论文专集上册,1990.

[6]严健民.五十二病方注译[M].北京:中医古籍出版社,2005:3.

[7]袁玮.《五十二病方》禁咒疗法浅析[J].湖南中医学院学报,1988,8(12):38-40.

[8]东汉·应劭撰,王利器注.风俗通义校注上册[M].北京:中华书局,1981:26.792.

[9]臧振.蒙味中的智慧——中国巫术[M].北京:华夏出版社,1994:105.

[10]马王堆汉墓帛书整理小组编.马王堆汉墓帛书(四)[M].北京:文物出版社,1985.

(收稿日期:2007-12-20)